

LAC MHDAY Compilation 2023

This document seeks to capture the different initiatives and efforts that UNICEF, at country and regional level in Latin America and the Caribbean, carried out on menstrual hygiene day. #WeAreCommitted

Among the products you can find: Publications on social networks, campaigns, webinars, and reports in 2023.

LACRO

The WASHLAC Group lead by UNICEF LACRO, presented in their 2023 May plenary meeting, the session: Humanitarian Response and Menstrual Hygiene in the migration scenario and policies in the region. With the objective to demonstrate the different efforts that UNICEF COs as a strategic partner can develop in our region with the participation of the following country offices: Colombia, El Salvador, Mexico, Honduras, Peru, Brazil and Ecuador



Resources [HERE](#)

Mexico

DÍA INTERNACIONAL DE LA HIGIENE MENSTRUAL	
Testimonio adolescente sobre higiene menstrual 1	Historia de Instagram y YouTube
Testimonio adolescente sobre higiene menstrual 2	Historia de Instagram y YouTube
Artículo de opinión sobre higiene menstrual escrito por adolescente	Versión en línea del periódico El Universal
Comunicado de prensa sobre acciones UNICEF WASH	Página de UNICEF México



Peru

Social Network Publication (In Spanish)

<p>Informative Video MHDAY on Facebook, tiktok, Instagram Twitter and LinkedIn</p>	<p>https://www.facebook.com/unicefperu/videos/974920110204410/</p> <p>https://www.facebook.com/unicefperu/videos/974920110204410/</p> <p>https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7068754308934037504</p> <p>https://twitter.com/UNICEFperu/status/1662866328615804928</p> <p>https://www.tiktok.com/@unicefperu/video/7238364158796844294</p>	
<p>UNICEF PERU CO Post MHDAY</p>	<p>https://twitter.com/UNICEFperu/status/1662987120854863873?s=20</p>	

Additional Campaigns

TITULO: PROMOVRIENDO LA SALUD MENSTRUAL EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN LA REGION LORETO

📅 Día de la Higiene Menstrual: 28 de Mayo

CONTEXTO:

Considerando en el marco del proyecto “Institucionalización de la caja de herramientas para la implementación de promoción de la salud en 05 Instituciones educativas priorizadas en Loreto”, a través de la estrategia de escuela promotora de salud, la cual reconoce la necesidad de generar entornos de aprendizaje que promuevan estilos de vida saludables, como transformación vital para el verdadero desarrollo integral de los y las adolescentes.

En este sentido, las Instituciones educativas planificaron dentro de su calendario escolar 2023, la celebración del día de la Higiene menstrual el día 28 de Mayo, es por ello que para el presente año, en coordinación con el personal de salud de las IPRESS (Establecimientos de salud) se planteó una sensibilización para los/las docentes y las adolescentes, específicamente en la higiene menstrual, con la finalidad de que se tenga acceso a información, productos y servicios adecuados que deben tener dentro de su Institución educativa, dicha actividad está siendo promovida por **Unicef** y su socio implementador **Kallpa**, con una articulación estrecha entre el personal de obstetricia de la **Estrategia De adolescente de la IPRESS I-4 Nauta, IPRESS I-4 San Juan de Miraflores, IPRESS I-3 América y Puesto de salud I-1 San Joaquín de Omaguas, la Red de salud Loreto Nauta, Dirección Ejecutiva de Promoción de la salud (PROMSA) a través de la Dirección de Educación para la salud y las Instituciones educativas : N° 60520**

Miguel Grau Seminario, N° 60544 Elías Aguirre Romero, N° 6010275 Francisco Secada Vignetta, y N° 60024 San Juan de Miraflores

OBJETIVOS :

- ⇒ Orientar sobre los cambios que niñas enfrentan en la adolescencia, con especial atención a la menstruación en el caso de las niñas, considerando aspectos biológicos y psicoemocionales.
- ⇒ Sensibilizar a los/las docentes sobre los accesos a servicios, infraestructura e insumos adecuados que permitan a las mujeres y niñas hacer un correcto manejo de su higiene menstrual en la Institución educativa.

DIRIGIDO A:

Alumnas de 5to y 6to grado de Primaria y 1ero y 2do de Secundaria

Difusión en Redes:

29.05.2023

ESTABLECIMIENTO DE SALUD: ACLASS SAN JUAN DE MIRAFLORES

INSTITUCION EDUCATIVA SAN JUAN DE MIRAFLORES

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02HSLw4fFjuW9AyRfgSoVuiLUF1taNfmVewViYR6QyZJe2kxF58ntdsC9djiMLiWYI&id=100054598241461&sfnsn=mo&mibextid=RUbZ1f

29.05.2023

ESTABLECIMIENTO DE SALUD: PUESTO DE SALUD SAN JOAQUIN DE OMAUAS - RED DE SALUD NAUTA

INSTITUCION EDUCATIVA ELIAS AGUIRRE ROMERO

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02PhFTZMsviduYAU2aSf4QH8sBQPavKPFNSziyWxggnqrcV7NZcFXX3tYK6cN9BHTPI&id=100058684365701&mibextid=Nif5oz



06.06.2023

ESTABLECIMIENTO DE SALUD: IPRESS NAUTA - RED DE SALUD NAUTA

INSTITUCION EDUCATIVA MIGUEL GRAU SEMINARIO



https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0JW48UStsnJCwfpMxZBHTv8zs1krkhnnMKE5jd69eX9ostYL3Mw5pNu67upnZfNh7l&id=100058684365701&mibextid=Nif5oz

WASH in Emergencies (Migration) Peru MHDAY 2023

Within the framework of Menstrual Hygiene Day, at the Point of Care and Orientation (PAO) No. 3 of the migratory route in Tumbes (Peru), awareness and sensitization activities were carried out on the myths and stereotypes of menstruation, in order to manage menstruation in a dignified manner. Among them, a video was projected, recreational activities were carried out and a conversation about customs, myths and stereotypes about menstruation.



Facebook: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=600918848848720&set=pcb.600919528848652>

Twitter: <https://twitter.com/UNICEFperu/status/1663312422889824257?s=20>

Instagram: https://www.instagram.com/p/Cs2EJv1L38p/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=MzRIODBiNWFIZA==

Colombia

To do this, we shared a press material that [included an EPK with press release, photos and video spokesperson message](#).

In parallel, we mounted a digital campaign that included messages on social networks:

1. Comunicado de prensa <https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/dia-mundial-de-la-salud-menstrual-2023>



[Día Mundial de la Salud Menstrual: por un ejercicio digno y seguro de derechos](#)

En el Día Mundial de la Salud Menstrual, UNICEF reitera la importancia de que las niñas, adolescentes, mujeres y otras personas menstruantes puedan ejercer sus derechos de forma digna y segura

www.unicef.org

2. Quiz: qué tanto sabes sobre salud menstrual: <https://www.unicef.org/colombia/quiz-salud-menstrual>



[Quiz: ¿qué tanto sabes sobre salud menstrual? | UNICEF Colombia](#)

Pon a prueba tus conocimientos sobre salud menstrual y ayúdanos a romper el ciclo de la falta de información alrededor de este tema

www.unicef.org

3. Social Network Publications:



Social Network	URL
Instagram	https://www.instagram.com/p/CsykwhOKCue/
Instagram	https://www.instagram.com/p/CsykwhOKCue/
Instagram	https://www.instagram.com/p/Cs1o3wiLV0G/
Twitter	https://twitter.com/UNICEFColombia/status/1662829429683363843
Twitter	https://twitter.com/UNICEFColombia/status/1662867649045381122
Twitter	https://twitter.com/UNICEFColombia/status/1662941651654832131

Twitter	https://twitter.com/UNICEFColombia/status/1663237220847714321
Facebook	https://web.facebook.com/unicefcolombia/posts/pfbid02SK4Vo1PmnQT6Enw6x9NmgN4i37ugWKp6WbTNfBs59gCkPfwagTxb8MCLyjGfWoMVI?_cft__[0]=AZX1rg3sFYl9QITzw1wmp1Zs8G-kn3R_EbmDBALD7eZE1yNJEQLIUGK-mp_AXhQXfyX2XtRz7ErPve7iWDQv7vdtLcPTdrgjjSdzfDGC4N2LrcN3S2H1h9AOI1pZx0x4BT1535dZi0AJueUPt3oeMgPqUXiy9AAAn8tvCr4lxX0wVgaSy72Uo1cEO66TDned1kThS6re4JGNByksmj1cSgl-z&_tn_=%2CO%2CP-R
Facebook	https://web.facebook.com/unicefcolombia/posts/pfbid02vj3NKGLtt4UPaCY4irK6pHCBV9XoDb8Lmk2dcSdNDueQfYB5LCNQ2sivhN6CKJqfl?_cft__[0]=AZXQs9W5UPaHm4ncSJhIXDAH2Y-N9fntDmsjNlPkSpyuVHVETcE4It-XoPuArcO86gGj8p2kY9dPetGi3gO1eZhzHF20xxTJPFZiKMrEa6oZIVL2dX6qqhDbbIH1cS_OIGLLk10Y9zPrO39Llki7vPQu58VzSnS2S2xZ-hiKGZSWGaiK1ofpwzlGvNoU_dwdVJGn-upfTcu1J-GrdJkigix&_tn_=%2CO%2CP-R

Thanks to this, we achieved publications in national media, such as:

<https://www.elcolombiano.com/colombia/en-colombia-al-menos-30000-mujeres-se-ven-obligadas-a-usar-medias-papel-higienico-o-servilletas-para-la-menstruacion-BF21537402>



[En Colombia al menos 30.000 mujeres se ven obligadas a usar medias, papel higiénico o servilletas para la menstruación](https://www.elcolombiano.com/colombia/en-colombia-al-menos-30000-mujeres-se-ven-obligadas-a-usar-medias-papel-higienico-o-servilletas-para-la-menstruacion-BF21537402)

En el marco del Día Internacional de la Salud y Dignidad Menstrual, el Fondo de las naciones unidas para la infancia, Unicef, dio a conocer cifras ace...

www.elcolombiano.com

<https://www.bluradio.com/sociedad/en-colombia-mas-de-30-000-mujeres-aun-usan-tela-medias-y-servilletas-para-la-menstruacion-unicef-so35>



[En Colombia más de 30.000 mujeres aún usan tela, medias y servilletas para la menstruación: Unicef](#)

www.bluradio.com

Y notas en vivo tales como una entrevista en directo con Valentín para Radio Nacional de Colombia.

<https://www.radionacional.co/podcast/contacto-directo/salud-e-higiene-menstrual-y-adopcion-de-perros-sin-raza>



[Salud e higiene menstrual y Adopción de 'Perros sin raza'](#)

La salud menstrual es un asunto de salud y de derechos humanos. De acuerdo con el Fondo de las Poblaciones de las Naciones Unidas, "toda persona tiene derecho a la autonomía corporal. La capacidad de cuidar del cuerpo mientras sé menstrua es parte esencial de esta libertad fundamental. Sin embargo, se estima que 500 millones de personas carecen de acceso a productos menstruales y a instalaciones adecuadas para la salud menstrual". La conmemoración tiene lugar el 28º día del quinto mes del año, porque los ciclos menstruales tienen un promedio de 28 días de duración y las personas menstrúan un promedio de cinco días cada mes. Para hablar de este tema, la doctora Liliana Andrade Forero, médica y directora

País de Aids Healthcare Foundation Colombia, explicó que aun en el mundo personas menstruantes utilizan utensilios no aptos para su periodo y el acceso a analgésicos puede resultar para muchas personas toda una odisea, lo que sigue abriendo brechas de desigualdad y discriminación. "E

www.radionacional.co

Venezuela

“Experiencias para la Gestión Digna y Segura de Menstruación en Venezuela”, Día Mundial de la Salud e Higiene Menstrual, Mesas de Trabajo sobre MHM



A webinar was held in partnership with UNFPA, Cluster Wash, ADR Protection with the participation of 60 organizations and 109 people where MHM experiences were presented in the country, a campaign is also being carried out in RRSS and on June 20 we will have technical work tables in order to build a standard for the implementation of MHM in the country.

Resources

<https://drive.google.com/file/d/1Jymj8BFldqI37NxxNLXDuis6NfpqH5fN/view>

https://drive.google.com/open?id=1VOOA_xC6uJZyPcC-KSYwExIVVGt9TVHO

Venezuela MHDAY RRSS Materials 2023

https://drive.google.com/file/d/1VOOA_xC6uJZyPcC-KSYwExIVVGt9TVHO/view

El Salvador

Dissemination of messages on social networks (facebook and instagram) about menstruation and menstrual hygiene

Menstrual hygiene publications UNICEF El Salvador:



Social Network	URL
Instagram	https://www.instagram.com/p/Cs49Um2B9Dn/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==
Instagram	https://www.instagram.com/p/CtArtFVsxDq/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==
Instagram	https://www.instagram.com/p/CtK-4fxuR2v/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==
Instagram	https://www.instagram.com/p/CtNjrMkPWxr/?igshid=MTc4MmM1Yml2Ng==
Facebook	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02uBAEXXdyUQciQCDr4A1TQn41ryfGatdbmkAQLCXTLuU8jB9vEdqFB32wAPzq3kG1I&id=100064233446878&sfnsn=wa&mibextid=RUbZ1f
Facebook	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid05Rp2GjcF9X8erWRsPhSvDWqzMjU1FNR434J5wSbcRhznCsp6BgnfKsnPxhk1w743I&id=100064233446878&sfnsn=wa&mibextid=RUbZ1f
Facebook	https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid027dodT3FwmNUV4ZyrgXH9C5MVLpbyViL5SnCQcTuxfspgPpykjeE2SGoShfAiZSI&id=100064233446878&sfnsn=wa&mibextid=RUbZ1f

Honduras

School Campaign

More than 130 children from four schools in Roatan participated in the closing of the campaign 'Safe Menstruation with Inclusion for All', which was carried out within the framework of the commemoration of the International Day of [#HigieneMenstrual](#).



Social Network	URL
Facebook	https://www.facebook.com/photo?fbid=62636
Facebook	https://www.facebook.com/GOALLATAM/videos/284487097248196 .
Facebook	https://www.facebook.com/GOALLATAM/videos/642956687680276.4899521680&set=pcb.62641270285023

Brasil

UNICEF Press Release

Projeto da RaiaDrogasil/Needs e UNICEF contribui para a saúde menstrual no Ibura, no Recife

Movimento #PraQuemMenstrua levará educação sobre saúde menstrual, aliado à arte e à cultura para crianças e adolescentes recifenses

<https://www.unicef.org/brazil/comunicados-de-imprensa/projeto-da-raiadrogasilneeds-e-unicef-contribui-para-saude-menstrual-no-ibura-no-recife>



UNICEF Press Release

Belém realiza 10 dias de ativismo pelos direitos de crianças e adolescentes

A capital paraense se mobiliza contra o abuso e a exploração sexual de crianças e adolescentes e pela dignidade menstrual para pessoas que menstruam

<https://www.unicef.org/brazil/comunicados-de-imprensa/belem-realiza-10-dias-de-ativismo-pelos-direitos-de-criancas-e-adolescentes>

UNICEF Stories

Oportunidade de quebrar tabus e ecoar vozes

Danielly Goiabeira, 16 anos, é uma das meninas líderes do Coletivo Menina Cidadã que tem levado rodas de conversas sobre dignidade menstrual para adolescentes de escolas públicas de São Luís



Ecuador

News

UNFPA – UREPORT

Una salud e higiene menstruales deficientes menoscaban los derechos fundamentales de las mujeres, las niñas y las personas que menstrúan, como el derecho a trabajar e ir a la escuela. En la encuesta U-Report realizada en 2021, un 31% de encuestadas y encuestados en Ecuador afirma que ha dejado de ir al colegio o la universidad durante su periodo por miedo a manchar la ropa y un 35% por dolores en la menstruación. Así pues, la menstruación es no solo una cuestión de salud sino de derechos humanos, específicamente el derecho fundamental a la autonomía corporal.

<https://ecuador.unfpa.org/es/news/d%C3%ADa-de-la-higiene-menstrual>

